



หลักสูตร วิชา การทำหมอนรองคอ  
กลุ่ม อาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ  
จำนวน 35 ชั่วโมง

**ความเป็นมา**

เนื่องจากการทำหมอนรองคอเป็นของใช้ที่มีผู้นิยมและสนใจศึกษากัน อย่างแพร่หลาย เพราะหมอนรองคอช่วยผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวดเมื่อยล้าจากการทำกิจกรรมใน ชีวิตประจำวัน การทำงาน ความเครียด ฯลฯ การทำหมอนรองคอจากผ้าขาม้า โดยใช้ผ้าขาม้ามาตัดเย็บเป็นรูปทรงปลอกหมอนรองคอ เนื้อผ้าเป็นผ้าฝ้ายเป็นผ้าที่มีคุณภาพใช้ประโยชน์ได้มากเหมาะกับประเทศไทยที่มีอากาศร้อนเพราะความร้อนได้ดี มีความทนทาน ดูแลทำความสะอาดง่าย เมื่อสัมผัสจะให้ความรู้สึกนุ่มสบาย และพบว่ากลุ่มผู้ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์เกิดความพึงพอใจเนื่องจากผ้าขาม้าที่ใช้เป็นปลอกหมอนนั้นมีเอกลักษณ์ทำให้ผลิตภัณฑ์ดูโดดเด่น เมื่อสัมผัสให้ความรู้สึกนุ่มสบาย เนื้อผ้ามีความยืดหยุ่น

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเมืองหนองคาย จึงได้ดำเนินการจัดทำหลักสูตร การทำหมอนรองคอขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่สนใจได้นำความรู้ไปใช้ในการประกอบอาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้า อีกทั้งเน้นให้ผู้เรียนได้มีความรู้เรื่องการประกอบอาชีพและการจัดการอาชีพอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม

**หลักการของหลักสูตร**

1. เป็นหลักสูตรเพื่อส่งเสริมอาชีพและพัฒนาอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนเรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริงมุ่งให้ผู้เรียนประกอบอาชีพได้จริงหลังจบหลักสูตร
3. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่นทั้งด้านสาระ เวลา และการจัดการเรียนรู้

**จุดหมาย**

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

1. สามารถตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพได้สอดคล้องกับศักยภาพตนเองชุมชนสังคมและ สิ่งแวดล้อมได้
2. มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการประกอบอาชีพการทำหมอนรองคอ
4. มีความรู้ความเข้าใจและทักษะการบริหารจัดการในอาชีพการทำหมอนรองคอได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. มีคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม
6. สามารถจัดทำโครงการประกอบอาชีพและนำสู่การปฏิบัติจริงได้

**กลุ่มเป้าหมาย**

กลุ่มเป้าหมายคือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
3. ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนอาชีพ
4. ผู้มีพื้นฐานความรู้การทำหมอนรองคอ

### ระยะเวลา

จำนวน 35 ชั่วโมง

ทฤษฎี จำนวน 25 ชั่วโมง

ปฏิบัติ จำนวน 10 ชั่วโมง

### สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการเรียนรู้เรื่องความรู้เบื้องต้น การทำหมอนรองคอ
2. แผนภาพแสดงสรีระร่างกายของมนุษย์ประกอบการบรรยาย
3. เนื้อหาวิชาการทำหมอนรองคอ
4. ใบความรู้เรื่องการทำหมอนรองคอ
5. อุปกรณ์ประกอบการฝึกทักษะอาชีพ

### การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ ตามที่กำหนด  
ความสำเร็จของการปฏิบัติ

### การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพตามหลักเกณฑ์

### เอกสารหลักฐานการศึกษา

1. หลักฐานการประเมินผล
2. วุฒิบัตรออกโดยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอ / เขต
3. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร

### การเทียบโอน

โครงสร้างหลักสูตรศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน การศึกษาแบบขั้นเรียนวิชาชีพ  
หลักสูตร 35 ชั่วโมง วิชาการทำหมอนรองคอ

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. ช่องทางประกอบอาชีพการทำหมอนรองคอ	1. ผู้เรียนบอกความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำหมอนรองคอ 2. ผู้เรียนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ 3. ผู้เรียนสามารถบอกขั้นตอนการทำหมอนรองคอ	1. ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำหมอนรองคอ 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ 3. ขั้นตอนการทำหมอนรองคอ	- วิทยากรบรรยาย - เอกสาร - อุปกรณ์ - สื่อการเรียนรู้ สื่อสิ่งพิมพ์ ได้แก่ การออกแบบสวดลายและรูปแบบหมอนรองคอ - สื่ออิเล็กทรอนิกส์ได้แก่ เว็บไซต์เกี่ยวกับขนาดแผนไทย	3	-
2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ	1. ผู้เรียนสามารถบอกถึงประวัติและความสำคัญของการทำหมอนรองคอได้ถูกต้อง 2. ผู้เรียนสามารถอธิบายความหมายและผลจากการทำหมอนรองคอได้	1. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - สาธิต - ปฏิบัติจริง	7	3
3. การทำหมอนรองคอ	1. ผู้เรียนสามารถบอกตำแหน่งเขตสะท้อนของอวัยวะต่างๆ ได้ 2. ผู้เรียนสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนการทำหมอนรองคอได้ 3. ผู้เรียนสามารถทำหมอนรองคอได้ถูกต้อง 4. ผู้เรียนสามารถจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและรับบริการได้	1. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ 2. ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการทำหมอนรองคอ	- วิทยากรบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - สาธิต - ปฏิบัติจริง	14	10
4. สรุปอภิปราย	1. สรุป อภิปราย 2. ประเมินความรู้ความเข้าใจ 3. ชักถาม คอบข้อสงสัย	-	- แลกเปลี่ยนเรียนรู้	1	-