

หลักสูตรการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ



หลักสูตร วิชา การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ
จำนวน 35 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองหนองคาย
สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดหนองคาย
กระทรวงศึกษาธิการ

หลักสูตร วิชา การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
กลุ่ม อาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ
จำนวน 35 ชั่วโมง

ความเป็นมา

การนวดเท้าเป็นศิลปะการนวดแบบจีนเพื่อป้องกัน และรักษาโรค มีมานานกว่า 3000 ปี โดยเชื่อว่า อวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายมีส่วนของปลายประสาทกระจายไปติดต่อกับอวัยวะอื่น ๆ ทั้งร่างกายรวมทั้งฝ่าเท้าด้วย เพราะฉะนั้นเมื่อกดและนวดที่ฝ่าเท้าจึงเป็นการกระตุ้นและปรับระดับการทำงานของอวัยวะทั้งร่างกาย การนวดของวัดโพธิ์จะเริ่มต้นนวดที่เท้าอย่างละเอียดก่อน เพื่อปรับธาตุลมให้พัดขึ้นส่วนบนของร่างกาย และเป็นการปรับสมดุลแบบฉบับของธาตุทั้งสี่ในร่างกายก่อน เมื่อธาตุสมดุลแล้วจึงมาเน้นรักษาอาการ ซึ่งมีส่วนคล้ายกับการนวดเท้ามาก ต่างกันที่วิธีนวด และเครื่องมือนวดเท่านั้น โดยการนวดวัดโพธิ์ใช้เฉพาะนิ้วมือและอาจใช้ศอกกดที่จุดบาทาทีบ แต่การนวดเท้าใช้ครีมหรือน้ำมันหล่อลื่น และมีการใช้ไม้นวดร่วมด้วย ซึ่งมีผลส่งเสริมสุขภาพคล้ายกัน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองหนองคาย จึงได้ดำเนินการจัดทำหลักสูตร การนวดฝ่าเท้า เพื่อสุขภาพขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่สนใจได้นำความรู้ไปใช้ในการประกอบอาชีพ เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้ อีกทั้งเน้นให้ผู้เรียนได้มีความรู้เรื่องการประกอบอาชีพและการจัดการอาชีพอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรเพื่อส่งเสริมอาชีพและพัฒนาอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนเรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริงมุ่งให้ผู้เรียนประกอบอาชีพได้จริงหลังจบหลักสูตร
3. เป็นหลักสูตรที่มีโครงสร้างยืดหยุ่นทั้งด้านสาระ เวลา และการจัดการเรียนรู้

จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

1. สามารถตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพได้สอดคล้องกับศักยภาพตนเองชุมชนสังคมและสิ่งแวดล้อมได้
2. มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการประกอบอาชีพนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
4. มีความรู้ความเข้าใจและทักษะการบริหารจัดการในอาชีพนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. มีคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม
6. สามารถจัดทำโครงการประกอบอาชีพและนำสู่การปฏิบัติจริงได้

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายนอกระบบโรงเรียน

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
3. ผู้ที่ต้องการเปลี่ยนอาชีพ
4. ผู้มีพื้นฐานความรู้การนวดเพื่อสุขภาพ

ระยะเวลา

จำนวน 35 ชั่วโมง

ทฤษฎี จำนวน 25 ชั่วโมง

ปฏิบัติ จำนวน 10 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการเรียนรู้เรื่องความรู้เบื้องต้น การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
2. แผนภาพแสดงสรีระร่างกายของมนุษย์ประกอบการบรรยาย
3. เนื้อหาวิชาการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
4. ใบความรู้เรื่องการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
5. อุปกรณ์ประกอบการฝึกทักษะอาชีพ

การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ ตามที่กำหนด
ความสำเร็จของการปฏิบัติ

การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพตามหลักเกณฑ์

เอกสารหลักฐานการศึกษา

1. หลักฐานการประเมินผล
2. วุฒิบัตรออกโดยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอ / เขต
3. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร

การเทียบโอน

-

โครงสร้างหลักสูตรศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน การศึกษาแบบชั้นเรียนวิชาชีพ
หลักสูตร 35 ชั่วโมง วิชาการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. ช่องทางประกอบอาชีพการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	1. ผู้เรียนบอกความสำคัญในการประกอบอาชีพการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 2. ผู้เรียนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 3. ผู้เรียนสามารถบอกขั้นตอนการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	1. ความสำคัญในการประกอบอาชีพการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 3. ขั้นตอนการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	- วิทยาการการบรรยาย - เอกสาร - อุปกรณ์ - สื่อการเรียนรู้ สื่อสิ่งพิมพ์ ได้แก่ ตำรานวดแผนโบราณ หนังสือนวดแผนไทย ฯลฯ - สื่ออิเล็กทรอนิกส์ได้แก่ เว็บไซต์เกี่ยวกับนวดแผนไทย	5	3
2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	1. ผู้เรียนสามารถบอกถึงประวัติและความสำคัญของการนวดฝ่าเท้าได้ถูกต้อง 2. ผู้เรียนสามารถอธิบายความหมายและผลจากการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ และบอกจุดอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับร่างกายได้	1. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 2. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	- วิทยาการบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - สาธิต - ปฏิบัติจริง	5	3
3. การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	1. ผู้เรียนสามารถบอกตำแหน่งเขตสะท้อนของอวัยวะต่างๆ ได้ 2. ผู้เรียนสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนการนวดเพื่อสุขภาพได้ 3. ผู้เรียนสามารถนวดตามวิธีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้ถูกต้อง 4. ผู้เรียนสามารถจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและรับบริการได้	1. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 2. ความรู้เบื้องต้นและกายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	- วิทยาการบรรยาย - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ - สาธิต - ปฏิบัติจริง	10	4
4. สรุปอภิปราย	1. สรุป อภิปราย 2. ประเมินความรู้ความเข้าใจ 3. ชักถาม ตอบข้อสงสัย	-	- แลกเปลี่ยนเรียนรู้	5	-