

**หลักสูตรการเพ้นท์เล็บ**  
**จำนวน ๒๕ ชั่วโมง**  
**กลุ่มอาชีพความคิดสร้างสรรค์**  
**ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศีขรภูมิ**

**ความเป็นมา**

ความสวยความงามกับผู้หญิงเป็นของคู่กัน ไม่เฉพาะแค่บนใบหน้าเท่านั้น หากแต่ต้องดูดีมีสไตล์ตั้งแต่เส้นผมยันปลายเล็บกันเลยทีเดียว ว่าด้วยเรื่องราวเกี่ยวกับเล็บ ต้องยอมรับว่าวงการแต่งเล็บนั้นเข้าแล้วออกยาก ปัจจุบันมีรูปแบบ สีส้น และเทรนด์การแต่งเล็บใหม่ ๆ เกิดขึ้นมากมาย แต่สิ่งสำคัญที่สาวรักการแต่งเล็บสวยไม่ควรละเลยก็คือ จะแต่งเล็บอย่างไรให้ทั้งสวยและสุขภาพดี โจทย์นี้ไม่ยาก ใคร ๆ ก็ทำได้ แพชั่นแต่งเล็บสวยสมัยนี้ ไม่ว่าจะเล็บสั้นหรือเล็บยาวก็สามารถรังสรรค์ออกมาได้สวยงาม ดูดีได้หมด การแต่งเล็บไม่ใช่แค่เพื่อความสวยงามเท่านั้น หากแต่เป็นสิ่งที่เสริมความมั่นใจที่สำคัญของสาว ๆ โดยเฉพาะคนที่ใช้มือในการนำเสนอชิ้นงาน หรือสัมผัสผักตักถวย ยิ่งต้องดูแลความสวยงามของมือและเล็บมากเป็นพิเศษ แม้จะไม่ถึงขั้นนางแบบมือ แต่การที่เล็บสวยก็ช่วยเสริมเสน่ห์ในการเคลื่อนไหวหยิบจับได้เป็นอย่างดี สุขภาพเล็บที่ดีไม่ได้มีกันทุกคน บางคนมีปัญหาเรื่องเล็บขรุขระ เล็บสีขุ่น ผิวหน้าเล็บไม่เรียบ หรือเป็นดอกเล็บ จนต้องอาศัยการแต่งเล็บแพชั่นเข้าช่วยเพื่อเสริมความมั่นใจ เป็นทางเลือกในการเพิ่มความสวยงามให้กับเล็บ ประกอบกับปัจจุบันสภาพสังคมได้เปลี่ยนแปลงไป ผู้คนให้ความสำคัญ กับความสวยงามและ บุคลิกภาพที่ดีของตนเองมากขึ้น การทำเล็บ การเพ้นท์เล็บจึงเข้ามามีบทบาทในการเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างบุคลิกภาพให้ผู้คน ได้มากขึ้น

ด้วยเหตุนี้ สกร.อำเภอศีขรภูมิ เห็นถึงความจำเป็นที่ควรจัดให้มีหลักสูตรการเพ้นท์เล็บ เพื่อเป็นการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาระดับอาชีพ ส่งเสริมรายได้ให้กับผู้สนใจ เสริมสร้างทักษะเรียนรู้ ต่อยอดพัฒนาอาชีพให้มีความหลากหลาย สอดคล้องกับสภาพเศรษฐกิจในสังคมปัจจุบัน มีประโยชน์กับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชุมชน

**หลักการของหลักสูตร**

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง
๒. ผู้เรียนในโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพจริงอย่างมีคุณภาพ

**จุดมุ่งหมาย**

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ในการเพ้นท์เล็บ
๒. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการเพ้นท์เล็บ และสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริมรายได้ได้

**กลุ่มเป้าหมาย**

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
๓. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการอาชีพเสริม

ระยะเวลา

จำนวน ๒๕ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๑๐ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๑๕ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการ เรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ช่องทางการประกอบอาชีพ	๑.๑ ความสำคัญของการประกอบอาชีพ การพันธ์์เล็บ ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการพันธ์์เล็บ ๑.๓ ทิศทางการประกอบอาชีพ	๑. ความสำคัญของการประกอบอาชีพ การพันธ์์เล็บ ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการพันธ์์เล็บ ๑.๓ ทิศทางการประกอบอาชีพ	-ศึกษาข้อมูลจาก เอกสาร บุคคลในชุมชน เพื่อมาวิเคราะห์ในการ ประกอบอาชีพ -ครูและผู้เรียนร่วมกัน วิเคราะห์ทิศทางการประกอบอาชีพ การพันธ์์เล็บ -ครูและผู้เรียนร่วม ศึกษา ข้อมูลจากสื่อ ต่างๆ เอกสาร/ บุคคล	๒	-
๒	ทักษะการประกอบอาชีพ	๒.๑ ขั้นตอนเตรียมการประกอบอาชีพการพันธ์์เล็บ - การเตรียมวัสดุ การการพันธ์์เล็บ ๒.๒ การพันธ์์เล็บ ๒.๓ การดูแลรักษาเล็บ	๑.เตรียมการ ประกอบการพันธ์์ เล็บ - การเตรียมวัสดุ การพันธ์์เล็บ ๒. ขั้นตอนการพันธ์์เล็บ ๓. ขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บ	-ศึกษาข้อมูลการ ประกอบอาชีพ การพันธ์์เล็บ -วิทยากรบรรยาย/ สาธิตการพันธ์์เล็บ /วิทยากร/ อีเล็กทรอนิกส์ -ฝึกปฏิบัติการพันธ์์ เล็บ -ซักถาม/แลกเปลี่ยน เรียนรู้ -การจดบันทึกผล การเรียนรู้	๕	๑๕
๓	การบริหารจัดการ ในอาชีพ	๑. สามารถวิเคราะห์ความต้องการของตลาดได้ ๒. สามารถคิด คำนวณต้นทุน กำไร ได้	๑. เรื่องการบริหาร การจัดการในการ ประกอบอาชีพการพันธ์์เล็บ ๒. การคิดคำนวณ ต้นทุน กำไร	๑. ศึกษาข้อมูลการตลาด วิเคราะห์ข้อมูลการตลาดและ วิเคราะห์ความต้องการตลาด ในชุมชน ๒. ฝึกปฏิบัติการคิด คำนวณ ต้นทุน กำไร ๓. วิทยากรและผู้เรียน ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๓	-

### การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร / ใบความรู้
๒. สื่ออิเล็กทรอนิกส์
๓. การบรรยาย
๔. การฝึกปฏิบัติร่วมกับวิทยากร
๕. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

### สื่อการเรียนรู้

๑. ศึกษาจากเอกสาร / ใบความรู้
๒. สื่ออิเล็กทรอนิกส์
๓. วิทยากร
๔. การฝึกปฏิบัติจริง

### การวัดและประเมินผล

๑. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้/การรับรู้/การมีส่วนร่วม
๒. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ
๓. ได้ผลงานที่มีคุณภาพ

### การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพ

### เอกสารหลักฐานการศึกษา

หลักฐานจากการประเมินผล

### การเทียบโอน

ไม่สามารถเทียบโอนได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เรียนนำความรู้ไปใช้ในการประกอบอาชีพและสร้างรายได้กับตนเองได้

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอหลักสูตร  
(นางอาจารย์ คิตงาม)  
ครู กศน. ตำบล

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
(นายพีระพัฒน์ โมลา)  
ครู

ลงชื่อ ..... ผู้อนุมัติหลักสูตร  
(นางสาวผกาดี สุขศิริสวัสดิกุล)  
รองผู้อำนวยการ สำนักงาน สกร.จังหวัดสุรินทร์  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศีขรภูมิ

## แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร นางสาวลัดดาวรรณ บรรลือทรัพย์

หลักสูตร การเพ้นท์เล็บ จำนวน ๒๕ ชั่วโมง

วันที่ ๑๒-๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลาเรียน ๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

สถานที่จัด บ้านหนองผือ หมู่ ๖ ตำบลช้างปี อำเภอสว่างวีรญาติ จังหวัดสุรินทร์

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
			เรียนวันละ ๕ ชั่วโมง
๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๐๙.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.	<b>๑.ช่องทางการประกอบอาชีพ</b> ๑.๑ ความสำคัญของการประกอบอาชีพ การเพ้นท์เล็บ ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ การเพ้นท์เล็บ ๑.๓ ทิศทางการ ประกอบอาชีพ	ภาคทฤษฎี ๒ ชั่วโมง
	๑๑.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพ</b> ๑.เตรียมการ ประกอบการเพ้นท์เล็บ - การเตรียมวัสดุการเพ้นท์เล็บ	ภาคทฤษฎี ๓ ชั่วโมง
๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพ</b> ๒. ขั้นตอนการเพ้นท์เล็บ ๓. ขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บ	ภาคทฤษฎี ๒ ชั่วโมง
	๑๑.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพ</b> ๑.เตรียมการ ประกอบการเพ้นท์เล็บ - การเตรียมวัสดุการเพ้นท์เล็บ ๒. ขั้นตอนการเพ้นท์เล็บ ๓. ขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บ	ภาคปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง
๑๔-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๐๙.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพ</b> ๑.เตรียมการ ประกอบการเพ้นท์เล็บ - การเตรียมวัสดุการเพ้นท์เล็บ ๒. ขั้นตอนการเพ้นท์เล็บ ๓. ขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บ	ภาคปฏิบัติ ๕ ชั่วโมง

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
			เรียนวันละ ๕ ชั่วโมง
๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพ</b> ๑.เตรียมการ ประกอบการเพ้นท์เล็บ - การเตรียมวัสดุการเพ้นท์เล็บ ๒. ขั้นตอนการเพ้นท์เล็บ ๓. ขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บ	ภาคปฏิบัติ ๒ ชั่วโมง
	๑๑.๐๐ น.- ๑๕.๐๐ น.	<b>การบริหารจัดการในอาชีพ</b> ๑. เรื่องการบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการเพ้นท์เล็บ ๒. การคิดคำนวณ ต้นทุน กำไร	ภาคทฤษฎี ๓ ชั่วโมง

ลงชื่อ.....วิทยาการ  
(นางสาวลัดดาวรรณ บรรลือทรัพย์)  
วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗.

หมายเหตุ สถานศึกษาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม