

หลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
ชื่อหลักสูตรส่งเสริมทักษะชีวิตเพื่อพิชิตไข้เลือดออก จำนวน ๖ ชั่วโมง
ด้าน เฉพาะทาง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศรีณรงค์

ความเป็นมา

การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต คือ การจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อมเพื่อให้มีความสุขตามสภาพ และความสุขความปลอดภัยใน สังคม ซึ่งเป็นการพัฒนาทักษะพื้นฐานของบุคคลโดยบูรณาการ องค์ความรู้และกระบวนการเรียนรู้ ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันเข้าด้วยกัน การจัดการศึกษา เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โดยเน้นส่งเสริมสนับสนุนให้จัดกิจกรรมการเรียนรู้ในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อให้ประชาชนมีทักษะชีวิตที่ จำเป็นและสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข

หลักการของหลักสูตร

การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต คือ การจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมความสามารถของบุคคล เพื่อให้มีแนวทางการจัดกิจกรรม เพื่อพัฒนาทักษะชีวิตที่ชัดเจนสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ จึงขอสรุปแนวคิด เรื่องทักษะชีวิตและแนวทางการจัดกิจกรรม ในรายละเอียด ดังนี้เป็นการศึกษา รูปแบบหนึ่งที่มีความสำคัญยิ่งต่อการพัฒนาความเจริญงอกงามของคน และสังคม โดยเฉพาะในยุคที่โลกมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน เพราะเป็นรูปแบบการศึกษาที่มีความยืดหยุ่นและหลากหลาย ที่สามารถ สนองตอบต่อเจตนารมณ์ของพระราชบัญญัติส่งเสริมการศึกษานอกระบบ และการศึกษาตามอัธยาศัย พ.ศ. ๒๕๕๑ และความต้องการของประชาชน ของประเทศได้อย่างทันท่วงที โดย กศน. ต้องยึดปัญหาความต้องการ ของประชาชนในชุมชนและของประเทศเป็นเป้าหมายหลัก ที่จะต้องเร่ง จัดกระบวนการเรียนรู้ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเป็นคนดี คนเก่ง อยู่ใน สังคมได้อย่างมีความสุข เกิดความรักและความสามัคคีของคนในชาติ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ในฐานะที่เป็นองค์กรหลักในการส่งเสริม สนับสนุนและจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ในปัจจุบันได้จัดการศึกษาใน ๓ กลุ่มหลัก ได้แก่ การศึกษาขั้นพื้นฐาน การศึกษาต่อเนื่อง และการศึกษาตามอัธยาศัย ให้กับกลุ่มเป้าหมาย ที่อยู่นอกระบบโรงเรียน และประชาชนในชุมชนให้ได้รับการศึกษาต่อเนื่อง ตลอดชีวิต แต่การจัดการศึกษาของ กศน. ในปัจจุบันยังเข้าถึงประชาชน ได้ไม่ทั่วถึง ยังมีประชาชนอีกจำนวนมากที่ยังไม่ได้รับโอกาสในการศึกษา เรียนรู้ตลอดชีวิต อาจเป็นเพราะการประชาสัมพันธ์ยังทำได้ไม่ทั่วถึง บุคลากร กศน. ยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่โดยเฉพาะในชุมชน/หมู่บ้าน ทำให้ไม่ทราบความต้องการด้านการศึกษาที่แท้จริงของประชาชน ในชุมชน สำนักงาน กศน. ตระหนักถึงว่าอาสาสมัคร กศน. จะเป็น บุคคลสำคัญที่จะเข้ามาช่วยงาน กศน. ในการส่งเสริม สนับสนุนการ จัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของคนในชุมชนได้ จึงได้จัดทำระเบียบ กระทรวงศึกษาธิการว่าด้วยอาสาสมัครส่งเสริมการศึกษานอกระบบ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศรีณรงค์ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมทักษะชีวิตเพื่อพิชิตไข้เลือดออกขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนความรู้ทักษะด้านการดูแลและป้องกันตนเองจากไข้เลือดออก และเพื่อให้ประชาชนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคไข้เลือดออก

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีคุณลักษณะดังนี้ เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะด้านการดูแลและป้องกันตนเองจากไข้เลือดออก และเพื่อให้ประชาชนมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคไข้เลือดออก

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

ระยะเวลาจำนวน ๖ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสุขภาพกายและสุขภาพจิต	เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตของตนเองและครอบครัวได้	ความหมายของการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเปลี่ยนแปลง ทางกายภาพและสรีระของ บุคคลแต่ละช่วงวัย ปัญหา โภชนาการในแต่ละช่วงวัย การดูแลสุขภาพกายให้ปลอดภัยจากโรคร้ายต่าง ๆ ความสำคัญในการออกกำลังกายและการฝึกจิตให้มีสมาธิ	วิทยากรให้ผู้เข้าอบรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น การ ปีบมือซ้าย-ขวา,การเหยียบ เท้า, การก้มตัว,การหมุนไหล่, การนั่งลงและยืนขึ้นสลับกัน, และบรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับความหมายของการ ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเปลี่ยนแปลง ทางกายภาพและสรีระของ บุคคลแต่ละช่วงวัย ปัญหา โภชนาการในแต่ละช่วงวัย การดูแลสุขภาพกายให้ปลอดภัยจากโรคร้ายต่าง ๆ ความสำคัญในการออกกำลังกายและการฝึกจิตให้มีสมาธิ	๓ ชั่วโมง	
๒	โรคไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการ	เพื่อให้ผู้เข้าอบรม สามารถรู้เรื่องโรค ไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการ ได้	๑.เรียนรู้เรื่องโรค ไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการวิธีป้องกัน และกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย	วิทยากรให้ผู้เข้าอบรมดูสื่อ จาก ยูทูป และแผ่นเรื่องโรคไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการวิธี ป้องกันและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย	๓ ชั่วโมง	

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางกรรณิกา พิมพ์น้อย)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอภิสิทธิ์ กาบภิรมย์)

หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นางนิตยา ภูพัตนา)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอศรีณรงค์

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการ สกร. อำเภอศรีณรงค์

แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร นางกรรณิกา พิมพ์น้อย โครงการส่งเสริมทักษะชีวิตเพื่อพิชิตไข้เลือดออก จำนวน ๖ ชั่วโมง
วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลาเรียน ๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.
สถานที่ ห้องสมุดประชาชนอำเภอศรีนคร อำเภอศรีนคร จังหวัดสุรินทร์

วัน เดือน ปี	เนื้อหา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖	<p>ความหมายของการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเปลี่ยนแปลง ทางกายภาพและสรีระของบุคคลแต่ละช่วงวัย ปัญหา โภชนาการ ในแต่ละช่วงวัย การดูแลสุขภาพกายให้ปลอดภัยจากโรคร้ายต่าง ๆ</p> <p>ความสำคัญในการออกกำลังกายและการฝึกจิตให้มีสมาธิ</p> <p>๑.เรียนรู้เรื่องโรคไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการวิธีป้องกันและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</p>	<p>วิทยากรให้ผู้เข้าอบรมทดสอบ สมรรถภาพทางกาย เช่น การ บีบมือซ้าย-ขวา,การเหยียบ เท้า, การก้มตัว,การหมุนไหล่, การนั่งลงและยืนขึ้นสลับกัน, และบรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับความหมายของการ ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเสริมสร้างสุขภาพกาย สุขภาพจิต การเปลี่ยนแปลง ทางกายภาพและสรีระของ บุคคลแต่ละช่วงวัย ปัญหา โภชนาการในแต่ละช่วงวัย การดูแลสุขภาพกายให้ปลอดภัยจากโรคร้ายต่าง ๆ ความสำคัญในการออกกำลังกายและการฝึกจิตให้มีสมาธิ</p> <p>วิทยากรให้ผู้เข้าอบรมดูสื่อ จาก ยูทูป และแผ่นพับ เรื่องโรคไข้เลือดออก สาเหตุ พาหะนำโรค อาการวิธีป้องกันและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</p>	

ลงชื่อ.....วิทยากร
(นางกรรณิกา พิมพ์น้อย)

ลงชื่อ..... ครู กศน.ตำบล
(นางกรรณิกา พิมพ์น้อย)