

หลักสูตรการทำแซนวิชห่มผ้า  
จำนวน 3 ชั่วโมง  
กลุ่มวิชา อาชีพพาณิชยกรรมและบริการ  
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์

### ความเป็นมา

ก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัย ทำให้ประชาชนในปัจจุบันมีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเองและบุคคลภายในครอบครัว แต่ละครอบครัวจะต้องต่อสู้กับชีวิตและความเป็นอยู่ภายในครอบครัวให้มีความเป็นอยู่ที่ดี แต่บางครอบครัวอาจขาดการดูแลเอาใจใส่ตนเองและบุคคลภายในครอบครัว เพราะเนื่องจากต้องออกหางานทำงานแข่งกับเวลา เพื่อหาเงินมาเลี้ยงบุคคลภายในครอบครัว ทำให้ไม่มีเวลาในการดูแลสุขภาพตนเอง ทำให้ตนเองมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง เช่น การบริโภคอาหารสำเร็จรูปจึงทำให้ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยหันมารับประทานอาหารจานด่วน หรืออาหารฟาสต์ฟู้ด ทั้งนี้เนื่องจากอาหารจานด่วน หรืออาหารฟาสต์ฟู้ด เป็นอาหารที่มีการเตรียมขึ้นมาจำหน่ายแก่ผู้บริโภค เพื่อความสะดวกและรวดเร็ว ประหยัดเวลา สามารถรับประทานได้ทันที ซึ่งเหมาะกับสังคมในสภาพที่ต้องเร่งด่วน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอชุมพลบุรี ได้เล็งเห็นความสำคัญของการฝึกทักษะอาชีพ การทำแซนวิช เนื่องจากแซนวิช เป็นทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภค อีกทั้งแซนวิชเป็นอาหารที่ทำได้ง่าย สะดวก รวดเร็ว สามารถรับประทานได้ทุกที่ทุกเวลา มีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบ จึงได้จัดทำหลักสูตรการทำแซนวิชห่มผ้า จำนวน 3 ชั่วโมง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะและนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

### หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่างๆ
2. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำ
3. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
4. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ

### จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ ความเข้าใจ และฝึกทักษะการทำแซนวิชห่มผ้า
2. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพเสริมรายได้ให้ครอบครัว
3. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ
4. มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. มีโครงการประกอบอาชีพเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนเอง

## กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคือประชาชนทั่วไป

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

## ระยะเวลาเรียน

รวม 5 ชั่วโมง

แบ่งเป็นทฤษฎี จำนวน 2 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ จำนวน 3 ชั่วโมง

## โครงสร้างของหลักสูตร

เรื่องที่ 1 ช่องทางการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า จำนวน 30 นาที

- 1.1 ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า
- 1.2 ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า
- 1.3 ความต้องการของการตลาด, การจัดหาวัสดุ อุปกรณ์
- 1.4 แหล่งเรียนรู้

เรื่องที่ 2 ทักษะการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า จำนวน 30 นาที

- 2.1 ประวัติความเป็นมา
- 2.2 เทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้า
- 2.3 วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชห่มผ้า
- 2.4 ประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้า

เรื่องที่ 3 ขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า จำนวน 3 ชั่วโมง

- 3.1 การเลือกวัตถุดิบในการทำแซนวิชห่มผ้า
- 3.2 ขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า

เรื่องที่ 4 การออกแบบบรรจุภัณฑ์ จำนวน 1 ชั่วโมง

- 4.1 การเลือกวัสดุในการออกแบบบรรจุภัณฑ์

## การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. จัดทำกิจกรรมสำรวจ และวิเคราะห์ตนเอง ทรัพยากรอาชีพและความต้องการของตลาด เพื่อให้ผู้เรียนเห็นช่องทางในการประกอบอาชีพ

2. จัดกิจกรรมวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้กระบวนการคิดเป็นและความเป็นไปได้ รวมทั้งการศึกษาดูงานเพื่อการตัดสินใจเลือกประกอบอาชีพ

3. ฝึกทักษะการประกอบอาชีพ

- เรียนรู้จากวิทยากร
- เรียนรู้ด้วยตนเอง จากสื่อต่างๆ แหล่งเรียนรู้ ผู้รู้
- เรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริง

- เรียนรู้จากภูมิปัญญา ทฤษฎีและปฏิบัติ
- เรียนรู้จากกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้

4. จัดกิจกรรมการเรียนรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการในการประกอบอาชีพ การจัดการผลิตและการจัดการตลาด

5. จัดทำโครงการประกอบอาชีพ การเขียนโครงการ เสนออนุมัติโครงการ

6. การนิเทศติดตามประเมินโครงการของผู้เรียนและให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงพัฒนา

### สื่อการเรียนรู้


1. เอกสารประกอบการเรียนรู้ เรื่องความรู้เบื้องต้น การทำแซนวิชห่มผ้า
2. ภูมิปัญญาท้องถิ่น สื่อบุคคล วิทยาการ
3. ใบความรู้/ใบงาน
4. พบกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนการเรียนรู้
5. อุปกรณ์ประกอบการฝึกทักษะอาชีพ

### การวัดและประเมินผล

1. การฝึกปฏิบัติจริง
2. ชิ้นงาน

### การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ลงชื่อ..........ผู้เสนอหลักสูตร

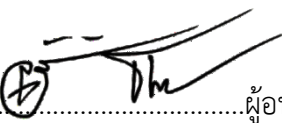
( นางสาววารุณี ขลิบสุวรรณ )

ครูผู้สอนคนพิการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร

( นายภานุวงศ์ ศรีประเสริฐ )

ประธานกรรมการสถานศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติหลักสูตร

( นางสาวลาลี ธารุฑ )


ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอชุมพลบุรี


รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการทำแซนวิชห่มผ้า


เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. ช่องทางการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า	1. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า 2. บอกความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า 3. บอกความต้องการของตลาด และการจัดหาวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับการทำแซนวิชห่มผ้า 4. บอกและหาแหล่งเรียนรู้ได้	1. ความสำคัญของการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า 2. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า 3. ความต้องการของตลาด และการจัดหาวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับการทำแซนวิชห่มผ้า 4. แหล่งเรียนรู้	1.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความสำคัญของการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า 1.2 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า ความต้องการของตลาด และการจัดหาวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับการทำแซนวิชห่มผ้า แหล่งเรียนรู้ พร้อมทั้งนำใบความรู้ ไปงาน ให้ผู้ร่วมโครงการได้ศึกษา เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้ในชุมชน ครู กศน. วิทยากรและผู้ร่วมโครงการร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับทิศทางการประกอบอาชีพการทำแซนวิชห่มผ้า ในรูปแบบที่เหมาะสมกับตนเอง	30 นาที	-


เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
2. ทักษะการประกอบอาชีพ การทำแซนวิชห่มผ้า	2.1 สามารถอธิบายประวัติความเป็นมาของการทำแซนวิชห่มผ้าได้ 2.2 สามารถบอกประเภทของการทำแซนวิชห่มผ้าได้ 2.3 สามารถบอกเทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้าได้ 2.4 สามารถบอกวัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชได้ 2.5 สามารถบอกประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้าได้	2.1 ประวัติความเป็นมาของการทำแซนวิชห่มผ้าได้ 2.2 เทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้า 2.3 วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชห่มผ้า 2.4 ประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้าได้	2.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการทำแซนวิชห่มผ้า เทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้า และ วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชห่มผ้า 2.2 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้า	30 นาที	-
3. ขั้นตอนการทำ แซนวิชห่มผ้า	3.1 สามารถเลือกวัตถุดิบในการทำแซนวิชห่มผ้า 3.2 สามารถอธิบายขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า และลงมือทำแซนวิชห่มผ้าได้	3.1 การเลือกวัตถุดิบในการทำแซนวิชห่มผ้า 3.2 ขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า	3.1 วิทยากรบรรยายวิธีการเลือกวัตถุดิบสำหรับการทำแซนวิชห่มผ้า 3.2 วิทยากรอธิบายขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า 3.3 ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	30 นาที	2 ชั่วโมง 30 นาที

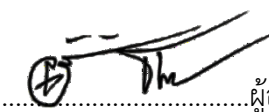
เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
4. การออกแบบบรรจุภัณฑ์	4.1 สามารถอธิบายการเลือกวัสดุในการออกแบบบรรจุภัณฑ์ได้	4.1 การเลือกวัสดุในการออกแบบบรรจุภัณฑ์	4.1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง การเลือกวัสดุในการออกแบบบรรจุภัณฑ์ 4.2 ศึกษาข้อมูลจากเอกสารและผู้รู้ พร้อมทั้งลงมือฝึกปฏิบัติจริง	30 นาที	30 นาที
รวม				5 ชั่วโมง	

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำหลักสูตร  
(นางสาววารุณี ขลิบสุวรรณ)  
วิทยากร

ลงชื่อ..........  
(นางสาววารุณี ขลิบสุวรรณ)  
ครูผู้สอนคนพิการ

ลงชื่อ..........  
(นางสาวมัทิกา การงานดี)  
ครูชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
(นายภานุวงศ์ ศรีประเสริฐ)  
ประธานคณะกรรมการสถานศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติหลักสูตร  
(นางสำลี ธราวุธ)  
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอชุมพลบุรี

## แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยาการ .....

หลักสูตร การทำแซนวิชห่มผ้า

จำนวน 5 ชั่วโมง (เรียนวันละ 5 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่.....เวลาเรียน 09.00 น. – 15.00 น.

สถานที่จัดการเรียน .....

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
วันที่.....	09.00 น. - 15.00 น.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. วิทยาการการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการทำแซนวิชห่มผ้าเทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้า และ วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชห่มผ้า</li> <li>2. วิทยาการบรรยายให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้า <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 วิทยาการการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการทำแซนวิชห่มผ้าเทคนิคการทำแซนวิชห่มผ้า และ วัสดุ/อุปกรณ์ในการทำแซนวิชห่มผ้า</li> <li>2.2 วิทยาการบรรยายให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของแซนวิชห่มผ้า</li> </ol> </li> <li>3. วิทยาการบรรยายวิธีการเลือกวัตถุดิบสำหรับการทำแซนวิชห่มผ้า</li> <li>4. วิทยาการอธิบายขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า</li> <li>5. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง</li> <li>6. วิทยาการบรรยายให้ความรู้เรื่อง การเลือกวัสดุในการออกแบบบรรจุภัณฑ์</li> <li>7. ศึกษาข้อมูลจากเอกสารและผู้รู้ พร้อมทั้งลงมือฝึกปฏิบัติจริง</li> </ol>	เรียนวันละ 5 ชั่วโมง

ลงชื่อ.....วิทยาการ

(.....)