

## หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

หลักสูตรการทำนมสดสตรอเบอร์รี่ จำนวน ๖ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอโนนนารายณ์



### ความเป็นมา

ปัจจุบันคนส่วนใหญ่หันมาดูแลสุขภาพกันมากขึ้น บางคนก็ดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย บางคนไม่มีเวลา มากพอที่จะหันมาใส่ใจกับการดูแลสุขภาพด้วยการกินอาหารเสริมเพื่อให้สุขภาพดีขึ้น จึงทำให้มีการผลิตสินค้าที่เกี่ยวข้อง กับอาหารเสริมเพื่อสุขภาพขึ้น มีทั้งอาหารเสริมที่ผลิตในประเทศ หรืออาหารเสริมที่นำเข้ามาจากต่างประเทศถูกนำมา เพื่อตั้งเงินจากกระเป๋าของลูกค้านำมา ทำให้เกิดสภาวะการแข่งขันทางตลาดอย่างรุนแรง คนส่วนใหญ่จะแสวงหาอาหารเสริม ที่มีประโยชน์สำหรับตัวเองจนเสียทั้งเงินและเสียเวลาไปมากมาย แต่สิ่งนี้ก็นำมาซึ่งอาหารเสริมสุขภาพที่มีคุณค่าและ ราคาไม่แพงเลยอยู่ใกล้ๆตัว และยังเป็นอาหารที่จำเป็นแก่ร่างกายอีกด้วย อาหารเสริมที่วุ้นคือนม ซึ่งเป็นอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการสูง ให้คุณค่าทางอาหารครบทุกหมู่ ทั้งโปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ต่างๆ

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอโนนนารายณ์ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการฝึกทักษะอาชีพ การทำนมสดสตรอเบอร์รี่ เนื่องจากนมสดสตรอเบอร์รี่เป็นทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภค อีกทั้งนมสดสตรอเบอร์รี่เป็นเครื่องดื่มที่ทำได้ง่าย สะดวก รวดเร็ว สามารถรับประทานได้ทุกที่ทุกเวลา มีประโยชน์ทางโภชนาการสูง จึงได้จัดทำหลักสูตรนมสดสตรอเบอร์รี่ จำนวน ๖ ชั่วโมง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะและนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปเป็นแนวทางใน การประกอบอาชีพเพื่อ สร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

### หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่างๆ
๒. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำ
๓. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
๔. เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ

### จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ ความเข้าใจ และฝึกทักษะการทำนมสดสตรอเบอร์รี่
๒. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพเสริมรายได้ให้ครอบครัว

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

### ระยะเวลารวม ๖ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี	จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที
ภาคปฏิบัติ	จำนวน ๕ ชั่วโมง ๓๐ นาที

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพการขายนมสดสตรอเบอร์รี่ - อธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ	๑. เพื่อให้ทราบถึงช่องทางในการประกอบอาชีพ รวมถึงการจัดจำหน่ายได้ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนรู้เกี่ยวกับวัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ	๑. ช่องทางการประกอบอาชีพการขายนมสดสตรอเบอร์รี่ ๒. แนะนำวัตถุดิบ อุปกรณ์ต่างๆ ที่ต้องใช้	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพขายนมสดสตรอเบอร์รี่ พร้อมอธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑ ชั่วโมง	-
๒.	วิธีการทำนมสดสตรอเบอร์รี่ - สูตรการทำนมสดสตรอเบอร์รี่ - สูตรการทำนมสดมิกซ์เบอร์รี่	๑. เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ถึงวิธีการทำนมสดสตรอเบอร์รี่ สูตรต่างๆ	๑. ขั้นตอนการทำ ๒. ขั้นตอนการรวมส่วนผสมที่พอเหมาะ ๓. วิธีการตกแต่งเพื่อให้เกิดความสวยงาม นำรับประทาน	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตขั้นตอน - การทำนมสดสตรอเบอร์รี่ - การทำนมสดมิกซ์เบอร์รี่ ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	-	๓ ชั่วโมง
๓.	การบรรจุภัณฑ์	- ผู้เรียนบอกความหมายของการบรรจุภัณฑ์ได้	๑. ความหมายของบรรจุภัณฑ์ ๒. วัสดุที่ใช้บรรจุภัณฑ์	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตเกี่ยวกับการบรรจุภัณฑ์นมสดสตรอเบอร์รี่ พร้อมให้ผู้เรียนศึกษาเนื้อหา จากใบความรู้เรื่อง การบรรจุภัณฑ์ ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	๓๐ นาที	๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที
รวม					๑.๓๐	๔.๓๐

## สื่อการเรียนรู้

๑. วิทยากร
๒. เอกสารประกอบ
๓. ใบความรู้/แผ่นพับ
๔. แหล่งเรียนรู้ออนไลน์ เช่น You Tube

## การวัดผลประเมินผล

๑. สืบเกิดจากความสนใจ ความร่วมมือ
๒. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียน และจบหลักสูตร
๓. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการ

## เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. ผ่านการประเมินความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ
๒. ผ่านการฝึกทักษะการปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ผ่านการประเมินคุณภาพของผลงานมาตรฐานเป็นที่พึงพอใจ
๔. ผ่านการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร  
(.....)

ขอรับรองว่าเป็นหลักสูตรที่ผู้สนใจมีความประสงค์ที่จะเรียน

ลงชื่อ.....หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง  
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
(.....)

ประธานกรรมการสถานศึกษา สกร.อำเภอโนนนารายณ์

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร  
(.....)

ผู้อำนวยการ สกร.อำเภอโนนนารายณ์

## แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยาการ.....  
 หลักสูตร.....การทำนมสดสตรอเบอร์รี่.....จำนวน.....๖.....ชั่วโมง  
 ในวันที่.....เวลาเรียน ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ....เรียนวันละ ๖ ชั่วโมง  
 สถานที่จัด.....

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
.....	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑. วิทยาการบรรยายให้ความรู้ความรู้อเบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพขายนมสดสตรอเบอร์รี่พร้อมอธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง
	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑. วิทยาการอธิบายและสาธิตขั้นตอน - การทำนมสดสตรอเบอร์รี่ - การทำนมสดมิกซ์เบอร์รี่ ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง
	๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑. วิทยาการอธิบายและสาธิตเกี่ยวกับการบรรจุภัณฑ์นมสดสตรอเบอร์รี่พร้อมให้ผู้เรียนศึกษาเนื้อหาจากใบความรู้เรื่องการบรรจุภัณฑ์ ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	ทฤษฎี ๓๐ นาที ปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที

ลงชื่อ.....วิทยาการ

(.....)

วันที่.....